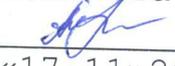


Согласовано
председатель профсоюзного
комитета


Гадиев А.Б.
«17.11»2020г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол)

1. Общие требования безопасности

К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть мед аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае с учащимися руководитель обязан немедленно сообщить администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

В процессе занятий руководитель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4 Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2 Строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.
- 4.2 При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрацию школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.1 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага загорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.